

## I. Cel imprezy

1. Uczczenie obchodów 96-lecia niepodległości Polski
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności
4. Promocja Miasta Malborka

## II. Patronat

Burmistrz Miasta Malborka

## III. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku

**Współorganizatorzy** – Urząd Miasta Malborka, Gimnazjum nr 1 w Malborku, Schronisko Młodzieżowe w Malborku, Starostwo Powiatowe w Malborku

## IV. Termin i miejsce

11.11.2014 roku, godz. 12:00, ulice miasta Malborka

Start i meta – pl. Słowiański – parking przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Malborku

Biuro zawodów – Schronisko Młodzieżowe w Malborku, ul. Żeromskiego 45 w godz. 10.00-13.00

## V. Warunki uczestnictwa

W biegach nr 2-8 mogą brać udział wszyscy chętni, których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zawodach sportowych i zostaną zgłoszeni przez szkołę lub jednostkę zgłaszającą na piśmie potwierdzonym przez dyrektora placówki.

W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, którzy do dnia 11.11.2014 roku ukończyli 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestnictwa w zawodach, a w przypadku ich braku oświadczenie na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

W biegu nr 9 obowiązują warunki uczestnictwa jak w biegu głównym dla pełnoletnich uczestników oraz jak w biegach nr 2-8 dla dzieci i młodzieży.

Bieg główny oraz biegi nr 2-9 bez wpisowego.

## VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegów przyjmowane będą w sekretariacie zawodów w dniu imprezy:

Bieg główny w godz. 10:00-11:30 po okazaniu dowodu tożsamości oraz badań/oświadczenia

Biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej w godz. 11:30-13:00.

## VII. Zasady współzawodnictwa:

1. Bieg będzie rozgrywany w następujących kategoriach:

Nr Biegu	Kategoria	Rocznik	Dystans	Program minutowy
Uroczyste otwarcie biegu				11:55
1	Bieg główny – kobiety i mężczyźni	1996 i starsi	8500 m	12:00
2	Szkoły ponadgimnazjalne – dziewczęta	1996-1998	1700m	13:00
	Szkoły ponadgimnazjalne – chłopcy			
3	Gimnazja – chłopcy	1999-2001	1700m	13:15
4	Gimnazja – dziewczęta	1999-2001	1400m	13:30
5	Szkoły podstawowe – dziewczęta	2004 i młodsze	700m	13:45
6	Szkoły podstawowe – chłopcy	2004 i młodsi	700m	14:00
7	Szkoły podstawowe – dziewczęta	2002-2003	1400m	14:15
8	Szkoły podstawowe – chłopcy	2002-2003	1400m	14:30
9	Przejazd na rolkach	OPEN	1400m	14:45
Zakończenie biegu				15:00

2. Każdy uczestnik powinien posiadać kartkę z następującymi danymi: imię i nazwisko, szkoła/klub sportowy, rok urodzenia.

3. Uczestnicy za niesportowe zachowanie podczas biegu będą dyskwalifikowani.

4. Klasyfikacja – bieg główny

Kobiety – klasyfikacja generalna

Mężczyźni – klasyfikacja generalna + kategorie wiekowe:

A. 18-21 lat, B. 22-29 lat, C. 30-39 lat, D. 40-49 lat, E. 50-59 lat, F. 60 lat i powyżej.

5. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w ramach współzawodnictwa szkół organizowanego przez OSiR w Malborku w roku szkolnym 2014/2015 wg poniższych zasad:

Za 1. miejsce uczeń zdobywa dla szkoły 30 pkt., za 2. miejsce 29 pkt., za 3. miejsce 28 pkt, itd., za 30. miejsce i dalsze 1 pkt.

O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów przez daną szkołę.

W przypadku równej liczby punktów między szkołami decyduje wynik najlepszego ucznia z danej szkoły.

## VIII. Nagrody

Pierwsze 100 osób zgłoszonych do biegu głównego otrzymuje koszulkę, w której należy biec.

Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

Za miejsce I w kategorii wiekowej biegu głównego uczestnik/-czka otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.

Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka miasta Malborka otrzymują puchar oraz nagrodę rzeczową.

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategorii wiekowej.

Za miejsca I-III w biegu dla szkół uczestnicy otrzymują medale oraz nagrody rzeczowe.

## VIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Reprezentacje szkolne przez cały czas trwania imprezy przebywają pod opieką nauczycieli.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
4. W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa o ruchu drogowym.
5. Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
7. Organizatorzy zapewniają przebieralnię oraz toalety.
8. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb imprezy oraz organizatora.
9. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas rozgrywek rozstrzyga organizator
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.



# XXIV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

## MAPKA TRASY XXIV BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI



### LEGENDA

→ Biegi nr 1, 2, 3

... Biegi nr 4, 5, 6, 7, 8, 9



## REGULAMIN