

Malbork, 11.05.2015 roku

## **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY NR 15**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku informuje, że mistrzostwa Malborka w 4-boju lekkoatletycznym szkół podstawowych (rocznik 2002 i młodsi) odbędą się na stadionie OSiR przy ul. Toruńskiej, w dniu 19.05.2015 (wtorek) roku o godz. 11:15 (odprawa techniczna 15 minut przed rozpoczęciem zawodów):

### **Zasady współzawodnictwa:**

1. Zespoły składają się 6-ciu zawodniczek/ków z jednej szkoły.
2. Obowiązują uproszczone przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i regulamin ustalony przez organizatora.
3. Program zawodów:
  - bieg na 60 m (w seriach na czas)
  - rzut piłeczką palantową – do 150 g (rzut próbny + 3 próby)
  - skok w dal ze strefy – 1 m (3 próby)
  - bieg 600 m dla dziewcząt, 1000 m dla chłopców (w seriach na czas)

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

5. Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych.
6. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
7. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników.
8. W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

### **Nagrody**

Za miejsca I-III drużyny otrzymują medale.

### **Przepisy końcowe:**

1. Do zawodów dopuszczani są uczniowie uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Wymagane jest imienne zgłoszenie szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
3. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas rozgrywek rozstrzyga organizator.
4. Uczniowie w trakcie zawodów pozostają pod opieką swoich nauczycieli.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
6. Powyższe mistrzostwa stanowią jednocześnie eliminacje do powiatowego szczebla zawodów wg limitu ustalonego przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Malborku.
7. **Mistrzostwa Powiatu rozgrywane będą łącznie, jednak z oddzielną klasyfikacją !!!**

### **Otrzymują:**

1. SP 3, 5, 8, 9, ZS 1, 2
2. Referat Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Malborku
3. Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Malborku
4. Prasa lokalna
5. a/a