

REGULAMIN PROJEKTU "Bądź zdrow- 3 miesięczna metamorfoza"

A. Postanowienia ogólne

§1.

1. Organizatorem Projektu w ramach Malborskiego Budżetu Obywatelskiego – Edycja 2018 "Bądź zdrow- 3 miesięczna metamorfoza" jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku, ul. Toruńska 60, 82-200 Malbork, zwane dalej "Organizatorem".

2. Projekt "Bądź zdrow- 3 miesięczna metamorfoza" składa się z III etapów.

I etap – zgłoszenie

- telefoniczna rejestracja pod numerem telefonu 55-272-30-12 wew. 25 w dniach 04.06.2018-14.06.2018, zostanie utworzona lista główna 50 osób oraz lista rezerwowa 20 osób, liczba miejsc ograniczona, decyduję kolejność zgłoszeń- w projekcie weźmie udział 50 pierwszych osób z BMI przekraczającym normę.

II etap – rekrutacja

- rekrutacja osób z listy głównej w dniach
termin 15.06.2018 godz. 15:00-19:00
termin 16.06.2018 godz. 10:00-14:00
- rekrutacja osób z listy rezerwowej – w przypadku niepełnej listy głównej
termin 21.06.2018 od godz. 15:00
- obejmują analizę składu ciała dla wszystkich zgłoszonych osób i ma na celu wyłonieniu 50 osób z BMI najbardziej odbiegających od normy, którzy wezmą udział w III etapie.
- ogłoszenie osób zakwalifikowanych do projektu 25.06.2018 na stronie internetowej OSiR w Malborku <http://www.osir.malbork.pl/> lub telefonicznie pod numerem telefonu: 55-272-30-12 wew. 25

III etap – realizacja projektu

- trzymiesięczna opieka specjalistów uczestników projektu polegająca na przygotowaniu przez dietetyka spersonalizowanego planu żywieniowego, zajęcia Fitness, JUMP, TRX, Trening Funkcjonalny 3 razy w tygodniu zajęcia po 1h, łączna ilość 36 godzin, a także konsultacji i masażu dwa razy w czasie trwania projektu, trzy spotkania z coachem/motywatorem oraz 36 godzin opieki animatora dla dzieci uczestniczek.

3. Uczestnikami Projektu mogą być osoby pełnoletnie, zamieszkałe na terenie miasta Malbork, których BMI odbiega od normy ($BMI > 25$)

4. Uczestnicy godzą się dobrowolnie na :

- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz wykonanie analizy składu ciała
- korzystaniu z przygotowanych jadłospisów
- wykonanie sesji przed i po oraz w trakcie przebiegu metamorfozy, jak również wykonanie finalnych zdjęć po metamorfozie
- uczestniczeniu w zajęciach fitness 3 razy w tygodniu przez okres trwania Projektu, w sumie 36 h
- poddaniu się masażu dwa razy w czasie trwania projektu
- uczestnictwa w spotkaniach z dietetykiem i coachem

5. Uczestnicy wyrażają pełną zgodę na wykorzystanie materiału fotograficznego oraz filmowego z przebiegu metamorfoz do celów promocyjnych, marketingowych, reklamowych jak i archiwalnych.

6. Uczestnik zobowiązuje się do stawienia we wcześniej ustalonym miejscu i czasie na wykonanie kolejnych etapów metamorfoz

7. Udział w Projekcie oraz podanie wymaganych przez Organizatora danych osobowych jest całkowicie dobrowolny. Osoba biorąca udział w Projekcie wyraża niniejszym nieodpłatnie zgodę na publikację wszelkich materiałów (zawierające m.in. wizerunek, głos, imię i nazwisko, wypowiedzi, itp.) Na powyższą okoliczność Uczestniczki Projektu otrzymają do podpisu stosowne oświadczenia, których wzór stanowi załącznik nr 1, 2 do niniejszego regulaminu.

8. Udział w projekcie jest bezpłatny

9. Wycofanie się uczestniczki/ka z Projektu i po podpisaniu zgody na udział w Projekcie skutkuje karą pieniężną w wysokości 500 zł, bez względu na etap Projektu, na którym znajduje się uczestnik.

Karę należy wpłacić na konto Organizatora – w ciągu 7 dni od powiadomienia pisemnego o wycofaniu się z programu. Brak wpłaty skutkuje wstąpieniem na drogę sądową przez Organizatora.

10. Organizator zapewnia profesjonalną obsługę Projektu przez osoby o najwyższych kwalifikacjach zawodowych i zobowiązuje się również dbać o dobro uczestników.

11. Niniejszy Regulamin jest dostępny w siedzibie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malborku, ul. Toruńska 60, 82-200 Malbork oraz na stronie internetowej <http://www.osir.malbork.pl/>
Zapoznanie się z Regulaminem – wyrażenie zgody w w/w zakresie, w tym podpisanie w/w oświadczenia jest warunkiem wzięcia udziału w Projekcie.

12. Wszelkie inne regulacje prawne niewyszczególnione w tym Regulaminie podlegają pod Kodeks Cywilny.

B. Czas trwania Projektu

§2.

1. Projekt rozpoczyna się w dniu 3 września 2018 roku trwa do dnia 03 grudnia 2018 roku.

załącznik nr 1 - Zgoda na udział w projekcie

załącznik nr 2 - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na bezpłatne wykorzystanie wizerunku